



COMUNE DI STELLA

Provincia di Savona



MANUALE DEI COMPORIAMENTI ECO-SOSTENIBILI

*I nostri gesti quotidiani
contribuiscono a tutelare l'ambiente
ed accrescere lo sviluppo sostenibile*

17044 STELLA (SV)
Frazione San Giovanni
Loc. Roviato Superiore 3
Tel.019/703002 - Fax 019/703300

http www.comune.stella.sv.it
e-mail info@comune.stella.sv.it



L'ambiente è un patrimonio inestimabile, da vivere tutti i giorni nell'ambito di una corretta gestione.

L'impegno di tutti per diffondere i principi e le pratiche dello sviluppo sostenibile è necessario per conservare l'ambiente per chi verrà dopo di noi, nonché quale efficace investimento per una migliore qualità della vita.

Diffondere la cultura ambientale ed una conoscenza di base sugli "strumenti di sostenibilità" utili per intraprendere percorsi ambientalmente sostenibili, affinché gli obiettivi in campo ambientale diventino occasioni consapevoli per azioni di sviluppo sociale ed economico, costituisce azione fondamentale di una pubblica amministrazione consapevole.

Il concetto di sviluppo sostenibile si è andato definendo con una ricchissima serie di efficaci applicazioni, che dimostrano la possibilità di intervenire positivamente sul nostro modello di sviluppo, generando comportamenti virtuosi e motivando l'adozione di iniziative volontarie.

La Regione Liguria ha reso evidente come un modello di sviluppo basato sulla sostenibilità possa costituire davvero uno slancio verso lo sviluppo socio-economico e il Comune di Stella (in costante incremento demografico e che costituisce un ponte tra la costa dove la crescita dell'attività turistica richiede una qualificazione del territorio e dell'offerta ed entroterra dove la ricerca di un'opportunità di sviluppo socio-economico si basa sulla qualificazione delle specificità dei luoghi e dei prodotti e sul valore ambientale) ne costituisce un efficace esempio.

Le competenze ambientali a carico di un Ente sono articolate e soggette a modifiche nel tempo.

Una idonea risposta gestionale è l'adozione di un Sistema di Gestione Ambientale (SGA), cioè un sistema organizzativo documentato atto a supportare analisi dei processi, decisioni e strategie per uno sviluppo rivolto al miglioramento dell'impatto delle attività sull'ambiente con l'impegno non solo a mantenere la conformità con tutte le leggi e regolamenti vigenti in campo ambientale, ma anche a perseguire un miglioramento continuo delle proprie

prestazioni ambientali, a favorire la trasparenza verso l'esterno e ad aumentare l'efficienza interna. Un SGA comporta:

- individuazione degli aspetti ambientali che necessitano di maggior controllo e monitoraggio;
- definizione della politica ambientale e diffusione al personale;
- pianificazione degli obiettivi di miglioramento;
- assunzione di procedure di controllo;
- attuazione del SGA (ruoli e responsabilità);
- riesame continuo.

L'obiettivo del SGA per enti locali è promuovere miglioramenti continui delle prestazioni ambientali attraverso una razionalizzazione delle capacità gestionali dal punto di vista ambientale, il coinvolgimento attivo e responsabile dei dipendenti, una comunicazione efficace per la creazione di un rapporto nuovo e di fiducia con il pubblico, la cooperazione con tutti i soggetti del territorio. Il SGA può essere certificato da un soggetto terzo che attesta la conformità alla norma di riferimento UNI EN ISO 14001.

La ISO 14001 specifica i requisiti di un SGA che un'organizzazione deve rispettare, per formulare e perseguire una politica e degli obiettivi ambientali, gestire le proprie interazioni con l'ambiente, tener conto delle prescrizioni legislative e degli impatti ambientali significativi connessi alle proprie attività, prodotti e servizi.

Educare alla sostenibilità si basa sul riconoscimento della complessità del contesto ambientale, sociale ed economico in cui l'uomo è chiamato ad agire; l'educazione orientata alla sostenibilità, intesa anche come educazione alla cittadinanza attiva, ha l'obiettivo di stimolare negli individui le capacità per l'elaborazione critica di soluzioni e proposte e per favorire il confronto.

Punto di forza di tale impostazione è la riflessione sulla sostenibilità in ambito scolastico per:

- intervenire sull'ambiente di vita dei ragazzi, degli insegnanti e dei genitori;

- promuovere una riflessione/trasformazione del rapporto con l'ambiente;
- costruire contesti educativi adeguati;
- far crescere la cultura della sostenibilità attraverso la promozione del riciclaggio, del riuso e del recupero (le cosiddette 3 R).

Il presente manuale intende promuovere e diffondere tra tutti i cittadini, ed in particolare i propri dipendenti, le **buone pratiche ambientali** attuabili quotidianamente per un risparmio delle risorse e dell'energia e per permettere a tutti di vivere meglio, piccoli gesti quotidiani che contribuiscono a migliorare l'ambiente in cui viviamo.

Tutti possono contribuire a migliorare la qualità della vita e dell'ambiente attraverso un comportamento responsabile ed un corretto utilizzo delle risorse ambientali a disposizione.

CARTA

La produzione mondiale di carta continua costantemente ad aumentare ogni anno. La maggiore produzione è in forma di risme che vengono usate per appunti, stampe e fotocopie. Il corretto uso e riuso della carta permette il necessario risparmio della materia prima.

Comportamenti eco-sostenibili in ufficio e a casa:

- Riutilizzare i fogli di stampa scartati e/o stampati solo da un lato, per note, stampa bozze, blocchi per appunti, ecc. (nel rispetto della normativa sulla privacy).
- Stampare e fotocopiare su entrambe le facciate di ogni foglio.
- Prima di stampare un documento controllare l'anteprima di stampa.
- Non fotocopiare inutilmente.
- Respingere la posta inutile o indesiderata al mittente richiedendo di togliervi dal suo indirizzario.
- Recuperare per il loro riuso le buste imbottite.
- Privilegiare l'uso della posta elettronica: si risparmiano busta, francobolli e carta.
- Smaltire i fogli di carta usati dai due lati nel cassonetto della carta riciclata.
- Comprare carta per fotocopie, carta igienica, asciugamani e fazzoletti di carta prodotti con criteri verdi e/o marchi ecologici. Così facendo, useremo prodotti realizzati con il minimo danno per l'ambiente e favoriremo lo sbocco sul mercato dei materiali ottenuti mediante il riciclo.
- Acquistare stampati e fotocopiatrici con funzione fronte/retro.

ACQUA

L'acqua è una risorsa preziosissima che appartiene a tutti e che diventa sempre più carente.

Risparmiarla ovunque è fondamentale per salvaguardare l'ambiente.

Comportamenti eco-sostenibili in ufficio e a casa:

- Evitare di far scorrere l'acqua a lungo senza utilizzarla; lasciare il rubinetto aperto anche solo un minuto comporta uno spreco di acqua che va dai 2 ai 6 litri.
- Privilegiare l'uso della doccia piuttosto della vasca.
- Aggiungere ai rubinetti dei servizi igienici i riduttori di flusso, che mescolando aria ed acqua consentono di risparmiare anche il 50% di acqua.
- Montare W.C. con scarico "ultra-basso" che utilizza acqua pressurizzata o con sciacquone differenziato, tali dispositivi hanno un costo piuttosto basso e consentono di risparmiare circa il 30% di acqua.
- Controllare l'impianto idrico per evitare perdite: un rubinetto che gocciola o un water che perde acqua non vanno trascurati: possono sprecare anche 100 litri d'acqua al giorno.

ENERGIA

Praticamente ogni cosa che ci circonda ha bisogno di energia per funzionare e per rendere disponibile tale energia vengono consumate grosse quantità di combustibili fossili, provocando l'emissione in atmosfera di gas ad effetto serra. Acquistando un prodotto, consumiamo anche energia indiretta detta "grigia", cioè l'energia che è stata necessaria per fabbricare o coltivare, imballare e trasportare quel prodotto.

E' necessario scegliere i prodotti che hanno comportato un minore dispendio di energia e un minore carico ambientale di quelli fabbricati con materie prime vergini.

Comportamenti eco-sostenibili in ufficio e a casa:

- Quando possibile privilegiare la luce solare a quella artificiale. Aumentare l'esposizione alla luce naturale ha effetti benefici sulla salute e comporta un risparmio energetico.
- Quando si esce dall'ufficio o da casa, ricordarsi di spegnere sempre le luci e le apparecchiature elettriche. Se possibile, disinserire le varie spine elettriche o spegnere l'interruttore generale perché i trasformatori possono continuare a consumare elettricità anche ad apparecchio spento.
- Spegnere le apparecchiature elettroniche quando non si usano per lungo periodo e non mantenerle in modalità stand-by. Un PC in stand-by può consumare anche oltre i 20 Wh.
- Spegnere fotocopiatrici e stampanti se non vengono utilizzate per oltre mezz'ora. Tali apparecchiature consumano fino a 1 kWh e non si danneggiano nell'azione ripetuta di accensione/spegnimento.
- Quando si stampa, utilizzare la modalità "economy" o "bozza".
- Mantenere una temperatura non superiore a 20° d'inverno e non inferiore a 25° d'estate e controllare l'apertura delle finestre.
- Ridurre la dispersione di calore attraverso l'uso di doppi vetri e altri accorgimenti.

- Utilizzare il riscaldamento o i condizionatori solo in caso di necessità e ricordandosi di spegnerli ogni volta che si aprono le finestre per il ricambio dell'aria. Ogni grado in meno di riscaldamento corrisponde ad un risparmio energetico del 7%.
- Scegliere lampadine a basso consumo energetico: le lampadine fluorescenti compatte consumano l'80% in meno dell'energia utilizzata da una lampadina a incandescenza e durano molto più a lungo (circa 10-12 volte di più). Anche se sono più costose, il loro prezzo viene recuperato rapidamente con il minor consumo di energia e la maggiore durata. Per ogni lampada ad incandescenza da 100 W sostituita con una a risparmio energetico consente una riduzione delle emissioni di circa 100 kg di CO₂.
- Stimolare l'utilizzo di fonti energetiche alternative.
- Installare pannelli fotovoltaici per la produzione di energia elettrica.
- Comprare PC e periferiche a risparmio energetico come quelli che vengono contrassegnati dal marchio Energy Star.
- Installare collettori solari per la produzione di acqua calda.
- Installare le valvole termostatiche ad ogni termosifone presente.
- Installare caldaie a gas ad alto rendimento che consentono un risparmio dei consumi di circa il 30% e una riduzione delle emissioni inquinanti del 20%.

RIFIUTI

Risparmiare materie prime ed energia è possibile attraverso la raccolta differenziata in modo da ridurre anche il volume di rifiuti da destinare in discarica.

Tali comportamenti, costantemente adottati da tutti, determinano conseguentemente la riduzione della spesa sostenuta dal Comune per il conferimento dei rifiuti non pericolosi in discarica e può determinare - nel breve periodo – previa verifica dei risultati raggiunti – la possibilità di riduzione della conseguente tassazione a carico degli utenti.

Comportamenti eco-sostenibili in ufficio e a casa:

- Effettuare la raccolta differenziata utilizzando gli appositi contenitori per la carta, vetro, lattine, plastica, pile, farmaci, batterie esauste. Per il conferimento dei rifiuti ingombranti e delle apparecchiature elettriche/elettroniche contattare l'U.T.C. – 019/703002 – Geom. Masio. Inoltre molti prodotti di uso comune sono tossici o pericolosi se vengono buttati nel cestino. Non gettare assieme agli altri rifiuti le pile, le lampade fluorescenti, le cartucce, i toner, i contenitori di prodotti tossici e/o infiammabili, i PC e i loro accessori (stampanti, monitor, ecc.).
- Utilizzare prodotti riciclati e rigenerati (carta, nastri e cartucce).
- Riutilizzare gli imballaggi.
- Sostituire l'uso di pennarelli, evidenziatori e bianchetti che possiedono solventi (sostanze tossiche e inquinanti che permangono nell'ambiente) con cancelleria fatta con materiali solubili in acqua, oppure matite fluorescenti invece di evidenziatori.
- Evitare prodotti “usa e getta” preferendo, quando possibile, penne ricaricabili, batterie ricaricabili, fazzoletti e tovaglioli di stoffa, ecc.
- Comprare materiale riciclato (carta.....).
- Acquistare prodotti con marchi ecologici, es. l'Ecolabel europeo che attesta il ridotto impatto ambientale di tutto il ciclo di vita del prodotto.
- Far rigenerare nastri per stampanti e cartucce inkjet.

SALUTE

Nel nostro ufficio o nella nostra casa possono essere presenti varie sostanze dannose come batteri, polvere e formaldeide che possono provenire da disparate fonti come fumo, arredi, prodotti per pulizia e provocare diversi disturbi (mal di testa, eruzioni cutanee, ecc.).

Comportamenti eco-sostenibili in ufficio e a casa:

- Rispettare il divieto di fumo (Legge n. 3/03 art. 51 comma 1).
- Aumentare il ricambio dell'aria e possibilmente utilizzare uno ionizzatore nelle stanze con condizionatori e videotermini.
- Collocare la scrivania a non più di tre metri da una finestra.
- Disporre le lampade in modo corretto rispetto alla postazione di lavoro.
- Seguire la normativa sull'uso dei videotermini.
- Proteggere l'ambiente dall'inquinamento acustico evitando anche i rumori troppo forti o molesti.
- Curare la manutenzione dei condizionatori che possono risultare estremamente dannosi per la salute. (Es.: trasporto batteri, disturbi respiratori, ecc.).